



## Nur Angsthasen fürchten sich

Sins, Juli 2011

Es dauert keine Ewigkeit und tut meist überhaupt nicht weh. Kaum 10 Minuten braucht`s für die eigentliche Blutspende, bei der man es sich auf dem Liegebett gemütlich machen kann.

Vorbereitungs- und Ruhephase eingeschlossen, sollte man sich etwa 45 Minuten Zeit reservieren. Dann kann`s schon wieder voll losgehen!

Auch Sport ist kein Problem, ausser bei Spitzen- oder Extremsportlern. Die sollten zwei Tage aussetzen.

Blut spenden dürfen alle gesunden Personen zwischen 18 und 60 Jahren, mit einem Mindestgewicht von 50 Kg.

Blutspende in Sins  
Mittwoch 17. August 2011  
17.00 bis 20.30 Uhr  
Schulhaus Letten, Sins

Wir laden jedefrau und jedermann herzlich dazu ein.

Samariterverein Sins



Blutentnahme bei einem Spender

---

Der Samariterverein Sins wurde 1943 gegründet und zählt heute 34 Aktivmitglieder und 38 Passivmitglieder, aus allen Alters- und Berufsgruppen. Der Samariterverein Sins bezweckt die Förderung des Samariterwesens und die Erfüllung humanitärer Aufgaben im Sinne des Roten Kreuz-Gedankens.

Weitere Informationen rund um unser Vereinsleben und den Aktivitäten entnehmen Sie bitte unserer Homepage [www.samariter-sins.ch](http://www.samariter-sins.ch).

**Samariterverein Sins**  
[www.samariter-sins.ch](http://www.samariter-sins.ch)

Kontakte:  
Franz Mettler  
Tel. 056-668'16'67  
E-Mail: [franz.mettler@samariter-sins.ch](mailto:franz.mettler@samariter-sins.ch)

Brigitte Bognar-Köpfli  
Tel. 041-450'06'55  
E-Mail: [brigitte.bognar@samariter-sins.ch](mailto:brigitte.bognar@samariter-sins.ch)