



## Blutspendeaktion in Sins

Sins, Februar 2011

Der Samariterverein Sins organisiert am 23. Februar 2011 das Blutspenden in Sins in Zusammenarbeit mit dem SRK Blutspendedienst. Das Blutspenden findet im Oberstufenschulhaus Ammannsmatt in Sins von 17:00-20:30 Uhr statt. Wir freuen uns, Sie als Blutspender und Blutspenderin begrüßen zu dürfen, denn Blutspender sind Lebensretter.

### Kann man sich auf das Blutspenden vorbereiten?

Am besten bereiten Sie sich auf die Spende vor, in dem Sie vorher viel Flüssigkeit zu sich nehmen und etwas Kleines essen. Bringen Sie einen persönlichen Ausweis mit Foto mit und planen Sie für die Blutspende genügend Zeit ein.

### Tut das Blutspenden weh?

Nein, überhaupt nicht. Blutspenden ist ganz anders, als viele Menschen sich das vorstellen. Das Schmerzhafteste beim Blutspenden ist - wenn schon - der kleine Stich in den Finger. Der dabei entnommene Blutstropfen dient dazu, das Hämoglobin zu bestimmen. Der gemessene Wert ist ein wichtiges Kriterium um abzuklären, ob jemand die Voraussetzungen zum Blutspenden erfüllt. Den anschliessenden Stich in die Vene zur Blutentnahme merkt man kaum, und die Blutspende selbst ist in der Regel schmerzlos.

### Darf man nach dem Blutspenden ein Privatfahrzeug lenken?

Ja, ohne weiteres, natürlich unter der Bedingung, dass man sich wohl fühlt. Es genügt, sich nach dem Blutspenden ein paar Minuten auszuruhen, bevor man sich hinters Steuer setzt. Der Samariterverein Sins offeriert Ihnen einen kleinen Imbiss als Dankeschön, damit Sie gestärkt die Heimkehr antreten können. Für Berufschaffende gelten besondere Regelungen.

**Blutspendeaktion in Sins**  
**Mittwoch, 23. Februar 2011**  
**17.00 – 20.30 Uhr**  
**Turnhalle Ammannsmatt Sins**

Sie sind herzlich eingeladen  
 Samariterverein Sins



Blutspende eines Spenders



Samariter Blutspende-Karikatur

**Samariterverein Sins**  
[www.samariter-sins.ch](http://www.samariter-sins.ch)

Kontakte:  
 Franz Mettler  
 Tel. 056-668'16'67  
 E-Mail: franz.mettler@samariter-sins.ch

Brigitte Bognar  
 Tel. 041-450'06'55  
 E-Mail: brigitte.bognar@samariter-sins.ch

Der Samariterverein Sins wurde 1943 gegründet und zählt heute 34 Aktivmitglieder und 38 Passivmitglieder, aus allen Alters- und Berufsgruppen. Der Samariterverein Sins bezweckt die Förderung des Samariterwesens und die Erfüllung humanitärer Aufgaben im Sinne des Roten Kreuz-Gedankens.

Weitere Informationen rund um unser Vereinsleben und den Aktivitäten entnehmen Sie bitte unserer Homepage [www.samariter-sins.ch](http://www.samariter-sins.ch).