

## Blutspendeaktion in Sins

Sins, September 2015

SV Sins auf den Spuren von Sebastian Kneipp

Mit 18 Samaritern ging es am Sonntag, 20. September auf die Reise. Das Ziel war der Sörenberg. Mit Wetterglück und guter Laune kamen wir mit Privatautos nach Flühli, wo wir mit dem Postauto nach Sörenberg fuhren. Nach einer kleinen Stärkung mit Kaffee und Gipfeli marschirten die ganze Truppe am Emmenuferweg in Richtung Flühli.

Auf halbem Weg, vorbei am rauschenden Bach, bei weidenden Kühen und einem steilen Aufstieg, hatten alle das Mittagessen verdient. Vor einem Geräteschuppen picknickten wir gemütlich in lustiger Runde. Eine Stunde und ein paar zügige Schritte später, trafen wir Frau Schmid vom Kneippverein in Flühli. Mit ihr durften wir die Kneippanlage Schwandalpweiher besuchen und viel Wissenswertes erfahren rund um die Idee von Sebastian Kneipp. Es blieb nicht nur beim Zuhören, nein auch Ausprobieren konnten wir.

Ob es die verschiedenen Gussstationen, den Barfusspfad, das Armbad, die Ruhezone oder die Wassertretanlage war. Es war wohltuend bei strahlendem Sonnenschein. Auch die Nase kam nicht zu kurz. Einen schönen Kräutergarten durften wir durchlaufen und beschnuppern. Wieder in Socken und Schuhen ging es dann ins Flühli-Dorf zurück, wo uns, nach einer kleinen Stärkung in der Gartenbeiz, die Heimreise erwartete.

In diesem Sinne, ein herzliches Dankeschön an die Organisatorinnen Ruth Gut und Helen Räber.



**Samariterverein Sins**  
[www.samariter-sins.ch](http://www.samariter-sins.ch)

Kontakte:  
Franz Mettler  
Tel. 056-668'16'67  
E-Mail: [franz.mettler@samariter-sins.ch](mailto:franz.mettler@samariter-sins.ch)

Brigitte Bognar  
Tel. 041-450'06'55  
E-Mail: [brigitte.bognar@samariter-sins.ch](mailto:brigitte.bognar@samariter-sins.ch)

---

Der Samariterverein Sins wurde 1943 gegründet und zählt heute 30 Aktivmitglieder und 38 Passivmitglieder, aus allen Alters- und Berufsgruppen. Der Samariterverein Sins bezweckt die Förderung des Samariterwesens und die Erfüllung humanitärer Aufgaben im Sinne des Roten Kreuz-Gedankens.

Weitere Informationen rund um unser Vereinsleben und den Aktivitäten entnehmen Sie bitte unserer Homepage [www.samariter-sins.ch](http://www.samariter-sins.ch).